



# LINEE DI INDIRIZZO PER LA PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO IN ETA PEDIATRICA



Consigli su taglio, manipolazione e somministrazione degli alimenti pericolosi per bambini (0-5 anni)

“Taglio alimenti per bambini in sicurezza”



## ALIMENTI MOLLI O SCIVOLOSI



### UVA

Rimuovere i semi e tagliare gli acini nel senso della lunghezza



### CILIEGIA

Rimuovere il nocciolo e tagliare in quattro parti



### WURSTEL

Tagliare in quattro parti nel senso della lunghezza e poi in pezzetti più piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella)



### MOZZARELLA

Tagliare in piccoli pezzetti, evitare di aggiungerla come ingrediente a piatti caldi (con il calore può generare un pericoloso "effetto colla", come gli altri formaggi a pasta filata)



### POMODORINI E OLIVE

Tagliare in quattro parti ed eventualmente in pezzetti più piccoli.



### KIWI

Tagliare il frutto nel senso della lunghezza e poi ricavarne pezzetti più piccoli (evitare il taglio a rondella)

## ALIMENTI SOLIDI O SCIVOLOSI



### GNOCCHI

Evitare l'abbinamento a formaggi che possono sciogliersi e creare l'"effetto colla"



### PASTA

Scegliere i formati più piccoli.



## ALIMENTI DURI E SECCHI



### CAROTE

Tagliare nel senso della lunghezza e poi in pezzetti più piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella)



### FINOCCHIO CRUDO, SEDANO

Eliminare i filamenti e tagliare in piccoli pezzi



### ARACHIDI, NOCI E FRUTTA A GUSCIO

Sminuzzare in piccoli pezzi o tritare finemente

## ALIMENTI APPICCIICOSI O COLLOSI



### CARNE O PEZZI DI FORMAGGIO

Tagliare in piccoli pezzetti



### PROSCIUTTO CRUDO

Rimuovere il grasso ed evitare sempre la fetta intera. Ridurre in piccoli pezzi



### BURRO, FORMAGGI DENS

Spalmare sul pane (evitare il cucchiaino)



### MELA, PERA

Tagliare in pezzetti piccoli. Nel primo anno di vita del bambino, grattugiare



### PESCA, PRUGNA, SUSINA

Rimuovere il nocciolo e tagliare in piccoli pezzi. Nel primo anno di vita del bambino, omogeneizzare o frullare



### FORMAGGIO

Somministrare a piccoli pezzettini



### BANANA

Sorvegliare il bambino affinché non faccia bocconi grandi, in grado di chiudere le vie aeree se inalati



### UVA E FRUTTA SECCA

Tagliare in pezzetti piccoli

„Chi salva un bambino, salva il mondo intero“

SALVA UNA VITA

NUMERO VERDE 112

NUMERO VERDE 119

NUMERO VERDE 115

NUMERO VERDE 118

NUMERO VERDE 117

NUMERO VERDE 116

NUMERO VERDE 114

NUMERO VERDE 113

NUMERO VERDE 112

NUMERO VERDE 111

NUMERO VERDE 110

NUMERO VERDE 109

NUMERO VERDE 108

NUMERO VERDE 107

NUMERO VERDE 106

NUMERO VERDE 105

Il consumo di caramelle dure e gommosi, gelatine, marshmallow, gomme da masticare, popcorn, sfoglie di patate fritte croccanti e snack simili è fortemente sconsigliato fino all'età di 4/5 anni

(Rif. Linee di indirizzo Ministero della Salute. Principali regole per un pasto sicuro, preparazione degli alimenti)

